

仕事と育児の 両立体験プログラム

ワーク&ライフ・インターン

若者ライフデザイン・ 仕事と育児の両立体験事業について

京都府では、平成27年度に大学や企業、若手社会人、学生の皆さんと一緒に「ライフデザインラボ」を設立し、若い世代の方にワークショップ形式で、仕事だけでなく結婚や子育ても含めたトータルの人生設計(＝ライフデザイン)について考えてもらう取組を進めてきました。

その中で聞かれた声は、「結婚して、子育てしながら仕事も続けたいけど、そんな生活がイメージできない」「きっと自分には、仕事と育児の両立は無理だと思う」といった漠然とした不安の声でした。

そこで、自ら望むライフデザインを実現するため、学生等が「京都で働きながら子どもを生み育てる」ことを体験的に学ぶことで、不安を解消してほしいと、平成29年度から他都道府県に先駆けて取り組んだのが「仕事と育児の両立体験プログラム」です。

今後もより多くの方に本プログラムにご参加いただき、前向きなライフデザインを描いていただけると嬉しいです。

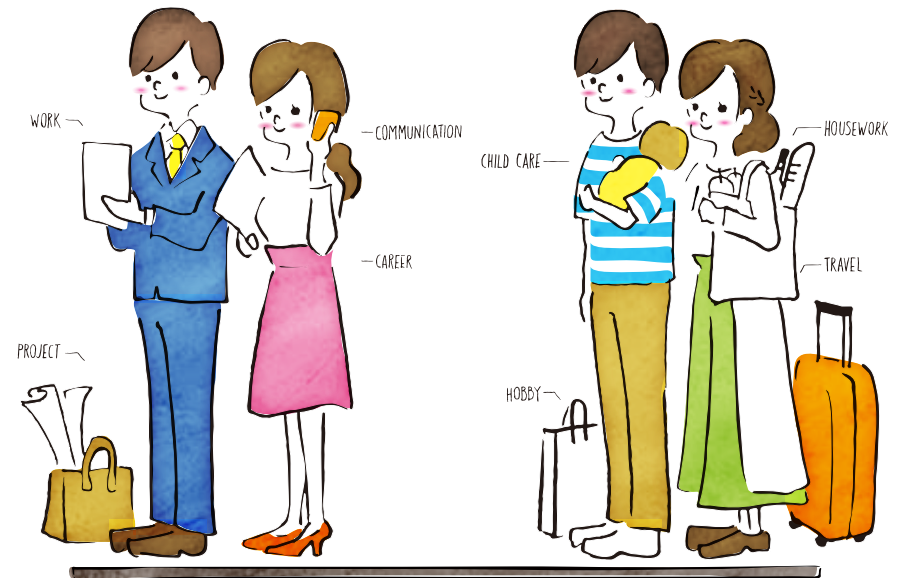


両立体験プログラムの

サイトはこちら



- 参加を希望する学生
- 学生の受入に協力したい子育て中の共働き家庭
- 社員の採用や育成に活用したい企業



仕事と育児の 両立体験プログラムとは？

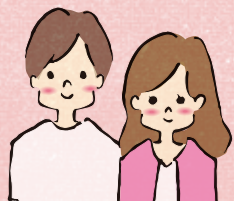
ワーク&ライフ・インターン

若い世代の方に、ご自身の将来のライフデザインを具体的にイメージしていただき、「京都で働くこと」と「京都で子育てをすること」の両方を体験的に学んでいただくプログラムです。

令和3年度のプログラムについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインを中心に実施しました。

ここがポイント！

学生



社員の方の働く姿だけでなく、子育ての様子を知ることができ、「仕事と育児の両立」をリアルに学ぶことができます！！

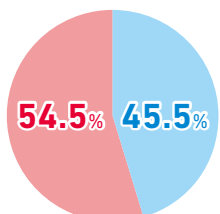
京都府の
企業等で働く
共働き家庭



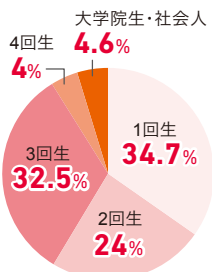
学生にインタビューされることで、共働き家庭の方も働き方や育児との両立について改めて考えるきっかけになります！！

令和3年度実施結果

参加学生等：495名



男女比
■ 女性 ■ 男性



学年割合
■ 1年生 ■ 2年生 ■ 3年生
■ 4年生 ■ 大学院生・社会人

参加学生の在籍する大学 (50音順)

- 京都大学
- 京都府立医科大学
- 京都外国語大学
- 四天王寺大学
- 京都教育大学
- 中央大学
- 京都経済短期大学
- 同志社大学
- 京都芸術大学
- 佛教大学
- 京都光華女子大学
- 平安女学院大学
- 京都産業大学
- 横浜市立大学
- 京都女子大学
- 立命館大学
- 京都西山短期大学
- 龍谷大学
- 京都府立大学
- ほか多数

両立体験プログラム3つのメリット

メリット

1

自分のなりたい姿を描ける！

様々なワークショップで未来の自分を描いてみよう！

メリット

2

働くことと子育ての両立のリアルを知る！

出勤前や帰宅後に、どのように家事・子育てをこなしているのか動画ワークで疑似体験してみよう！

メリット

3

企業インターンでは聞けない質問が出来る！

企業主催のインターンシップではないからこそ、共働き家庭に仕事と子育てについて本音インタビューしてみよう！

オンラインで、気軽に楽しく
未来を描いて、リアルを知ろう！



短期プログラム

「働くこと」と「子育てをすること」の両立を1日で体験的に学ぶ、オンラインプログラムです。

▼ 日程 (令和3年度) ▼

| | | | | | | | | | |
|----|-------|----|-------|----|-------|-----|-------|----|-------|
| 6月 | 12(土) | 8月 | 11(水) | 9月 | 1(水) | 10月 | 9(土) | 1月 | 16(日) |
| 7月 | 11(日) | | 17(火) | | 6(月) | 11月 | 14(日) | 2月 | 4(金) |
| | | | 20(金) | | 9(木) | 12月 | 11(土) | | 10(木) |
| | | | 23(月) | | 14(火) | | | | 15(火) |
| | | | 26(木) | | 24(金) | | | | |

▼ 当日スケジュール ▼

12:20 Zoomにアクセス

- 12:30
- プログラムについて、自己紹介ワーク
 - 子育て中の共働き家庭ってどんなイメージ?
 - 10年後の「なりたい姿」ワーク
 - ゲストトーク
 - 京都府の子育て施策について
 - 振り返り
- 16:30

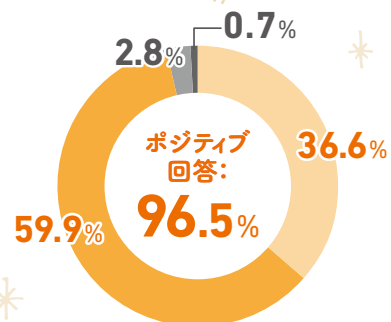
オンラインで、気軽に楽しく未来を描いて、リアルを知ろう!



体験をした96.5%の学生が、「友人に勧めたい」と回答しました!

Q 「両立体験プログラム」を友人に勧めたいと思いますか。

- A
- とてもそう思う(36.6%)
 - そう思う(59.9%)
 - あまりそう思わない(2.8%)
 - 全くそう思わない(0.7%)



3

長期プログラム

▼ 日程・スケジュール (令和3年度) ▼

| | | | |
|-------|---------|----------------|---|
| 事前学習 | 8/8(日) | 10:00 | ライフデザインワークショップ他 |
| | 8/9(月) | 16:00 | 両立家庭って?動画ワーク他 |
| 体験実習① | 8/10(火) | 10:00 12:00 | 仕事と子育てを両立しているご家庭と交流します。実際にお会いして、お子さんと遊んだり、ご家庭に質問できます。 ※希望者のみ ※会場:utena works |
| 事後学習 | 8/21(土) | 13:00 16:00 | 体験実習の振り返り 京都府の子育て施策について他 |

体験実習② 8/22(日) 10:00
12:00 仕事と子育てを両立しているご家庭と交流します。実際にお会いして、お子さんと遊んだり、ご家庭に質問できます。
※希望者のみ ※会場:utena works

事後学習 8/28(土) 10:00
12:00 振り返り・プレゼン準備他
9/12(日) 13:00
15:30 最終プレゼンテーション会

体験実習についてオンラインでの実施を希望される方は、8月10日(火)~20日(金)、8月22日(日)~27日(金)のうち、それぞれ1日実施。

長期プログラム参加学生による最終プレゼンテーション会

約1ヶ月の長期プログラムに参加した学生が、「働くこと」と「子どもを育てること」をリアルに体験した上で、10年後の社会に必要なアイデアをプレゼンテーションします。ゲストトークの協力をいただいたご家庭・企業・学校関係者のほか、関心のある学生や企業の方など多くの方にご参加いただきました。

最終プレゼンテーマ

個人 体験を通して変化した キャリア観・価値観の変化

ペア 10年後の社会に必要なアイデア 「仕事と子育ての両立がしやすい社会にするために企業/行政ができること」

- 大学生×シニア世代×子ども「全集中!」見守り制度
- ファミサガ制度を利用しやすくする「アプリ導入」・動画作成インターン
- 日常的なコミュニケーションのしくみShare家事カード、Share家事ルールの提案
- 脱・孤育て! 家事代行アプリ「ねこのて」
- 教員の仕事をリモートワークできるようにする! 仕組み
- 地域でのつながりづくり「交流キッチン」

長期プログラムに参加した学生の感想

将来への不安な気持ちや、イメージがつかずにもやもやしていた部分、実際の子育て中の家庭やその子どもたちと交流する中でだんだんと薄れていきました。



これまで子どもは欲しいが両立は難しいというジレンマを持っていましたが、両立されているご家庭との交流を通じて、両立に対してより具体的にイメージができ、自分自身がロールモデルとなれる家庭を築きたいと思いました。

4

ワーク&ライフ・インターン 体験後アンケート

実際に体験に参加した学生にアンケートを行いました。仕事と子育てとの両立に対するイメージがポジティブに変化しています。※回答者数:434名

体験後のアンケートの結果

Q このプログラムに参加して、
長期的に働き続けるイメージができましたか？

A

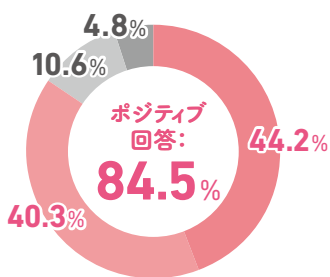
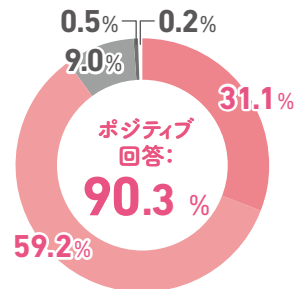
- 実際に両立している方々のリアルな話を聞くことで、将来に希望が見えたから。
- 色々な支援を活用し、周囲と協力することで長期的に働き続けられると感じたから。

Q 仕事を続けながら、
子どもを育てたいと思いますか？

A

- プログラムに参加する以前はまったくイメージがわからない状態だったが、育児と仕事を両立している人の話を聞くことで、希望を持てるようになったから。
- 自治体の様々な育児サポートや実際の子育ての様子を知ったことで両立のイメージを持てたから。

■ とてもそう思う ■ そう思う ■ あまりそう思わない
■ 全くそう思わない ■ まだわからない



体験前と体験後のイメージの変化

| Category | Before (体験前) | After (体験後) |
|--------------|---|--|
| Work・Career | <p>1 企業の制度があれば両立できる</p> <p>2 子育て期は仕事へのやりがいはいくらあきらめる?</p> <p>3 「自分に合う仕事」を見つけられないか?</p> | <p>1 制度ではなく「人」や「風土」が大事</p> <p>2 仕事へのやりがいも大切!</p> <p>3 「自分に合う仕事」は時間をかけて見つける人もいます!</p> |
| Life・Private | <p>1 結婚は仕事が安定してから?</p> <p>2 両立は完璧にいけない?</p> <p>3 自分の時間が取れなさそう</p> | <p>1 結婚の時期を気にしなくても大丈夫!</p> <p>2 家がグチャグチャになることもある夫婦で分担する</p> <p>3 工夫次第で時間は取れる</p> |
| Child | <p>1 子どもはあまり他人に懐かないのでは?</p> <p>2 子どもは泣くと止まらない(大変)</p> <p>3 子どもは分かってくれない</p> | <p>1 他人に慣れるスピードが速い</p> <p>2 彼らなりの想いがあるすぐ泣き止んでケロッとする</p> <p>3 ちゃんと「伝えれば」、分かってくれる</p> |

参加した 学生の声

小さいお子さんのいる
共働き家庭のリアルな部分を
知ることができた。

(京都女子大学 3回生 女性)



自分の質問に対して、共働き家庭のゲストの方が
真剣に向き合ってくれて嬉しかった

(立命館大学 1回生 男性)

将来を考える良いきっかけになり、
貴重な意見も聞けたので、
とても有意義な時間になった。

(京都産業大学 3回生 女性)



今回の体験を通じて、京都府がいかに
子育て施策に力を入れているかが理解できた。

(京都教育大学 2回生 女性)



■ 協力家庭ってどんな家庭？

京都府に在住または在勤で、0歳～小学校3年生のお子さんがある共働き家庭です。両立体験プログラムでのゲストトークや体験実習を通じて、学生の皆さんに子育ての楽しさや大変さ、仕事との両立の工夫などを話したい!と前向きに考えてくれている家庭です。

協力家庭例

| | 父 | 母 | 子 |
|------|--------|------|----------|
| Aさん宅 | 公務員 | 公務員 | 5才・3才 |
| Bさん宅 | 税理士事務所 | 商社 | 8才・2才 |
| Cさん宅 | 不動産 | 不動産 | 9才 |
| Dさん宅 | メーカー | メーカー | 9才・7才・2才 |
| Eさん宅 | 鉄道 | サービス | 4才・2才 |

■ 協力家庭のコメント



学生さんからの質問に答える中で、改めて自身の大切にしている価値観に気づかされ、こちらも学ばせていただきました。学生さんにとっても、私たち家庭にとっても、とても貴重な機会だと思います!

田中愛子様

■ ゲストトークでどんなことが聞けるの？

- ☑ 仕事内容
- ☑ 現在の仕事を目指したきっかけ
- ☑ 仕事で楽しいこと、大変なこと
- ☑ 仕事と子育ての両立を行う上での工夫
- ☑ 子どもと一緒に生活になってからの意識や生活の変化
- ☑ 子育ての楽しさ、大変さ
- ☑ パートナーや周囲の人とどう協力し合っているか
- ☑ 家事分担はどうしているか
- ☑ 学生時代は何をしていたか etc・・・

仕事もプライベートも、気なることを自分から聞いてみましょう

受入れの手順

ご登録フォームへエントリー

web フォームへ事前に登録いただきます。
※京都府「両立体験プログラム」サイトをご覧ください。

オンライン説明会への参加

オンライン上で、受入れの詳細について説明会を実施します。

個別ヒアリングの実施

ご不明な点がある方には、個別でのヒアリングを実施します。

参加可能日の選択・必要書類送付

参加可能日を選択していただいた後、必要書類をお送りさせていただきます。

参加日確定

選択いただいた参加可能日をもとに、協力家庭と学生をマッチングし、参加日を確定します。

当日：オンラインでのインタビュー

参加日当日には、2名以上の協力家庭に対し、学生からオンライン上でインタビューを受けていただきます。

Q&A

Q.

子どもと一緒に参加してもいいですか？

A. ご家庭がよろしければ、お子様同伴でのインタビューも大変嬉しく思います。その時のお子様の機嫌や状況で、大人の方のみでの参加でも大丈夫です。

Q.

どんなお話をするといいですか？

A. これまでの人生を振り返って仕事、結婚、育児に絞ってまずは5分ほど説明いただければと思います。その後、学生から質問させていただきますので、対話形式で可能な範囲でお答えいただければ嬉しいです。

Q.

勤務先の紹介もしてもいいですか？

A. 企業のご紹介も可能です。5分程度にまとめていただき、ご紹介いただければと思います。事業内容等はもちろんですが、特に働き方の制度なども説明していただけると、学生も高い関心を持つと思います。

■ 協力企業について

企業にインターンシップに来た学生を両立体験プログラムに誘導していただいたり、受入家庭としてご協力をいただいた企業です。

引き続き本プログラムご協力いただける企業を募集しています。

令和3年度の協力企業

- ・株式会社ウエダ本社
- ・株式会社エイジェックスコミュニケーションズ
- ・LVMHパフューム&コスメティクス
- ・株式会社ONO Plus
- ・株式会社環境総合リサーチ
- ・公益財団法人関西文化学術研究都市推進機構
- ・ギグワークスクロスアイティ株式会社
- ・株式会社きゅうべえ
- ・京都EIC株式会社
- ・株式会社京都きもの市場
- ・京都市わかもの就職支援センター
- ・一般社団法人京都知恵産業創造の森
- ・ケーピーエス工業株式会社
- ・産業支援拠点宇治NEXT(宇治商工会議所・宇治市)
- ・サンプラスチックス株式会社
- ・株式会社ジェイ・エス・ビー

企業情報は京都府HPから
ご確認いただけます



- ・星和電機株式会社
- ・株式会社 Super Energie Connection
- ・大和電設工業株式会社
- ・TOWA株式会社
- ・東英産業株式会社
- ・社会福祉法人同協会
- ・株式会社日新システムズ
- ・株式会社パソナ
- ・株式会社ひでみ企画
- ・株式会社堀場製作所
- ・株式会社マツシマホールディングス
- ・社会福祉法人みねやま福祉会
- ・ヤマコー株式会社
- ・立命館大学

(50音順・敬称略)

企業様へのサポート

両立体験プログラムの導入研修

新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに「二交代制勤務」や「在宅ワーク」など働き方が変わり、今まで対面で行ってきたコミュニケーションがオンラインでのコミュニケーションに変わっている企業様も増えてきました。とはいえ、突然の変化に伴い、どのようにコミュニケーションを取ればいいのか、戸惑ったり、オンラインツールの使い方について負担に感じておられる企業様も増えてきました。

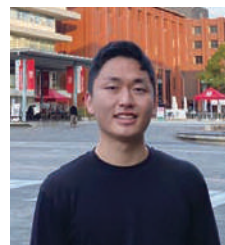
そこで、オンラインを効果的に活用して、学生の採用活動や、自社の社員の定着、企業のイメージアップにつなげるとともに、両立体験プログラムの導入に向けたセミナーを開催しました。

内容例

- 学生のオンライン活用の現状と認識
- オンラインを活用した学生へのアプローチ方法
- オンラインコミュニケーションのコツ
- 自社の魅力の発信方法
- オンラインによる両立体験、インターンシップ体験

■ 学生アンバサダーについて

学生アンバサダーとは?・・・両立体験プログラムに参加した学生が、本プログラムで学んだことや感じたことをSNS等を通じて広く発信し、参加していない学生のサポートなどを行います。



龍谷大学3回生

育児は夫婦間で役割を決めてしまうのではなく、臨機応変に対応していく大切さを学びましたし、子育ては人生の一大プロジェクトであると思いました!また、就活がゴールではなく、その先の自分のライフイベントを考えながら就職先を選ぶように意識が変わりました。



同志社大学3回生

「夫婦2人だけで頑張らなくては」と気負わなくても、困った時は周囲に助けってもらいながら、仕事と育児を両立していけば良いということを学びました。



京都文教大学3回生

仕事と育児を両立するのは、自分にはハードルが高いと感じていました。しかし、プログラムの体験を通して、自分自身が両立する姿を思い描けるようになりました。

※学年は令和3年度当時

学生アンバサダーのプログラムおすすめポイント

- 就活のような目の前の事だけでなく、長い目で将来を考えることができる!
- 将来、両立できるかどうかなど、就活での企業を選ぶ視点が変化する!
- 自分が大事にしている価値観やライフデザインについての視野が広がる!
- 自分の将来の人生と真剣に向き合うことができる!
- 普段関わることのない年代(お子さんや子育て世代)の方と交流できる!
- 他大学・他学年の人と交流できる!
- 仕事と育児の両方をリアルに体験することができる!