

女性の「はたらく」を応援する

就職支援セミナー

2023年

3月

受講料
無料

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職・転職をサポートしています。

女性就職支援セミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

3月1日(水) 10:30~12:00

働きたいママのゆったりお話しカフェ

3月3日(金) 10:00~11:30

職場のコミュニケーション1.2.3

3月14日(火)、15日(水)、16日(木) 全3回

①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

3日で速習！パソコン基礎講座～ワード編～

3月17日(金) 10:00~11:30

オンライン講座

“キャリアチェンジ”の視点から適職を考えよう

3月24日(金) 10:00~12:00

おもてなしの心を伝える接客マナー

保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*……▶

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お問い合わせ
お申込み

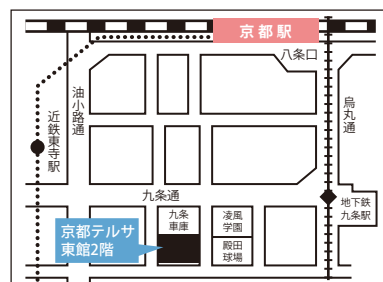
TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。



共催：京都府男女共同参画センターらら京都



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
3月1日(水)	10:30～ 12:00	働きたいママの ゆったりお話しカフェ	「子どもを保育所に預けて働きたいけれど、何から始めればいいのか?」「仕事と子育ての両立、みんなどうしてるの?」、そんな疑問にキャリアカウンセラーがお答えします。和室でお子様と一緒にほっこり過ごしましょう。	6名
3月3日(金)	10:00～ 11:30	職場の コミュニケーション1.2.3	ビジネスの現場では縦(上司・後輩等)と横(同僚・他部署)の豊かなコミュニケーションが大切。「報・連・相」のポイントや仕事をする上で意識すべきことなど、企業が求めるコミュニケーションの基本を見直しましょう。	10名
3月14日(火) 15日(水) 16日(木) (全3回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	3日で速習! パソコン基礎講座 ～ワード編～	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
3月17日(金)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 “キャリアチェンジ”の 視点から適職を考えよう	「適職」とは何でしょうか。これまで経験してきた仕事や学びを整理しながら、キャリアを見つめる視点の幅を広げ、自分の強みや今後の人生でそれを活かすヒントを見つけます。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティング Zoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	10名
3月24日(金)	10:00～ 12:00	おもてなしの心を伝える 接客マナー	あらゆる職種で必要とされる接遇の心得と基本的なマナーを身につけるための実践講座です。おもてなしの心を見つめ直し、思いやりあふれる立ち居振る舞いやかわり力をも身につけましょう!	10名



お願い

- セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、京都テルサ内での同月内の就職支援セミナー受講をお一人様 1 講座まで(※ただし、「お話しカフェ」は複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
南丹・亀岡会場 3月10日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階	ママさんコンシェルジュコーナー	10:00~15:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00
山城・宇治会場 3月14日(火)	宇治市生涯学習センター 宇治市宇治琵琶 45-14	女性再就職支援コーナー	10:00~16:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00

巡回相談の予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL: 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL: 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL: 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかに応えます。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

マザーズジョブカフェ公式 Twitter、Instagram はじめました！

マザーズジョブカフェの就職支援セミナーのご案内をはじめ、サービス内容の紹介、企業説明会などのイベントの開催情報など、お仕事探しやスキルアップに役立つ情報を発信していきます！

就職支援セミナー



サービス内容の紹介



企業説明会



新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェへ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

DVやハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、ご利用者を対象にリクルートスーツ（5号～15号）とパンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出をしています。詳しくはお問い合わせください。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。
- 飲食できるコーナーは限られております。



自宅で気軽に！ お子様も一緒にOK！ WEB&TEL カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、オンラインミーティングアプリや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

WEBまたは電話カウンセリングのお申込みは
[マザーズジョブカフェ利用登録](#)・[WEB・電話カウンセリング申込フォーム](#)からどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



マザーズジョブカフェ
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索
WEB サイトはこちら▶



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

