

プログラム 3-2「あなたの健康とプレコンセプションケア」学習指導案

段階	時間	授業の展開	指導上の留意点・生徒の学習の到達点
導入	5分	1.授業のねらいや全体像を知る ・授業の内容(スライド1) ・あなたの健康とは(スライド2)	○からだ、こころ、周囲とのつながりが健康に影響しあっていることを認識する。
		◎学習目標 人生の選択肢を増やすために、自分の健康について考えよう	
展開	5分	2. プレコンセプションケアとは ・「プレコンセプションケア」とは(スライド3)	○自身が望むライフデザインを描き、実現するためにプレコンセプションケアと健康について学習することを理解する。
	5分	3. プレコンセプションケアと健康について考える【生活習慣編】 ・プレコンセプションケアにおける健康とは(スライド4) ・考えてみよう あなたのBMIを計算してみよう(スライド5) ・あなたの健康 生活習慣(痩せと肥満)(スライド6)	○BMI(やせ・肥満)や、食生活等の生活習慣とプレコンセプションケアの関係を理解する。 ○現状を理解し、改善点を実践していくことに目を向ける。
	5分	・あなたの健康 生活習慣(食生活)(スライド7) ・あなたの健康 生活習慣(たばこ)(スライド8) ・あなたの健康 生活習慣(飲酒)(スライド9)	○必要に応じて、飲酒や喫煙も健康や妊娠に影響があることを補足する。
	15分	4. プレコンセプションケアと健康について考える【男女のからだ編】 ・あなたの健康 女性のからだ編(スライド10)	○ここでは男女のからだの特徴別にプレコンセプションケアに関わる健康について理解を深める。 ○不妊に影響する病気の早期発見と治療ができるよう、具体的な症状や相談先を提示

		<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの健康 女性のからだ編 (スライド 11) ・あなたの健康 女性のからだ編 (スライド 12) ・あなたの健康 女性のからだ編 (スライド 13) ・あなたの健康 女性のからだ編 (スライド 14) 	<p>する。</p> <p>○学習の状況に応じて、避妊や人工妊娠中絶、性感染症、妊娠出産等の相談先などについても扱う。</p> <p>○実際に困っている当事者もいる可能性もあることを念頭に解説を行う。</p>
	10分	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの健康 男性のからだ編 (スライド 15) ・あなたの健康 男性のからだ編 (スライド 16) ・あなたの健康 男性のからだ編 (スライド 17) ・あなたの健康 男性のからだ編 (スライド 18) ・あなたの健康 男性のからだ編 (スライド 19) 	<p>○解説を通して、妊娠(不妊)は女性の問題だけでなく、男性も関係していることを伝える。</p> <p>○学習の状況に応じて、避妊や人工妊娠中絶、性感染症、妊娠出産等の相談先などについても扱う。</p> <p>○実際に困っている当事者もいる可能性もあることを念頭に解説を行う。</p>
まとめ	5分	<p>6. 本時の振り返り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本日のまとめ(スライド 20) 	