

① 資料ダウンロードページにアクセス

検索欄に下のURLを入力、または右の二次元バーコードを読み取り、IDとPASSを入力し、きょうとプレコンWebサイト内の「教員向けダウンロードページ」にアクセスしてください。

URL : <https://kyoto-kosodatepia.jp/preconception/download/>



② 必要な資料をダウンロード

- ↓ **ダウンロードできる教材** [生徒向け] 授業用スライド (PPT)、ワークシート (Word)
[教員向け] 学習指導案 (Word)、教員用プログラム (Word)、
高校生教育プログラム指導の手引き、学習指導要領との対応表 など
※ 動画はダウンロードできません。通信環境のある場所でご活用ください。

③ 現場や生徒のニーズに合わせて、編集してお使いください

? 教育プログラム活用のヒント

- 教材 (スライド・動画) をそのまま活用して、授業を行う
- 授業の内容と関連付けて教材から必要事項をピックアップする
- 生徒のニーズに合わせて、複数の領域やプログラムを組み合わせて使用する

例えば……

「思春期のからだの変化」について授業したい

- ① きょうとプレコンWebサイトで「高校生教育プログラム 指導の手引き」をダウンロード
- ② 「高校生教育プログラム 指導の手引き」をチェックし、該当する授業を探す (プログラム1-2)
- ③ スライドの内容と伝え方を「学習指導案」「教員用プログラム」で確認
- ④ 生徒のニーズに合わせて編集し、動画とともに授業で活用!

一人でも多くの府民の方へ。きょうとプレコンを伝えるWebサイト



一人でも多くの府民の方が、自分が望む生き方を実現できるよう、プレコンセプションケアについて理解を深めるきっかけをつくるWebサイトです。高校生もご覧いただけます。

きょうとプレコン
Webサイト



発行 京都府健康福祉部こども・子育て総合支援室

発行日 2025年3月

住所 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町

電話 075-414-4727

自分が望む生き方を実現するために

学校で取り組む きょうとプレコン

高校生教育プログラム
[概要版]



本プログラムの構成



本プログラムには、下記の3領域・9コンテンツの教材があります。

3領域の構成は以下のとおりです。

各学校の状況や生徒の学習ニーズに合わせて、プログラムの内容を抜粋したり、再編集して授業に組み込んで使用することもできます。

第1領域 「いまの自分自身を知る」

主な学習内容

プレコンセプションケアの基礎理解／
月経、射精／思春期のからだの変化／
ジェンダーバイアス／性の多様なあり方 など

- 1-1：プレコンセプションケアとは
- 1-2：思春期のからだの変化
- 1-3：ジェンダー平等と性の多様性

第2領域 「こころとからだの健康を保つ」

主な学習内容

からだの尊厳とデートDV／妊娠のしくみ／
妊娠と年齢／避妊の方法／人工妊娠中絶／
性感染症の種類と予防策／性暴力／
性的同意 など

- 2-1：からだの尊厳と暴力
- 2-2：妊娠と避妊のしくみ
- 2-3：より安全な性行動

第3領域 「これからの自分を考える」

主な学習内容

ピアプレッシャー／生活習慣（やせ・肥満、
食生活）／男女のからだ別の健康管理／
ライフデザインの設計 など

- 3-1：あなたの健康と対人関係のスキル
- 3-2：あなたの健康とプレコンセプションケア
- 3-3：あなたのライフデザインを考えてみよう

本プログラムの教材

生徒向け教材

授業用スライド（3領域・9コンテンツ分／PPT編集可能）

編集してお使いいただけるスライドになります。
授業展開（導入・展開・まとめ）に添った一連の
スライドに加え、学校の状況や生徒の学習ニーズに
合わせて選択できるスライドを掲載しています。



授業用動画（9チャプター・全24分／YouTubeで視聴可能）

医学的、科学的に専門性の高い内容を医師が解説する動画になります。
※動画はダウンロードできません。通信環境をご確認の上、ご利用ください。

各チャプターの動画タイトル		
1：月経について知る	4：クリニックについて知る	7：人工妊娠中絶について知る
2：射精について知る	5：妊娠について知る	8：性感染症について知る
3：外性器の発達について知る	6：避妊について知る	9：プレコンセプションケアについて知る

ワークシート（Word編集可能）

本プログラムでは、生徒が主体的に取り組めるよう、個人ワークやグループワークを取り入れて
おります。授業内容に合わせて、個人ワーク・グループワークをする際にご利用ください。

授業実施のための教員向け資料

学習指導案（3領域・9コンテンツ分／Word編集可能／1コマ50分授業）

教員用プログラム（3領域・9コンテンツ分／Word編集可能）

授業用スライドを扱う際の留意事項や補足情報のほか、個人ワーク・グループワークでの
留意点や声掛けのポイント、参考資料等を記載しています。

付録資料

- ・高校生教育プログラム指導の手引き
- ・授業実施における保護者への通知書類見本
- ・相談先一覧
- ・学習指導要領との対応表