

## 子育て支援者さんの声

普段は子育てひろばでお母さんや赤ちゃんと一緒に接していますが、学校でのふれあい交流授業に参加して、お母さんの表情が和らぐのを感じました。

生徒さんは、お母さん・お父さんになったら、上手に抱っこしてくれるといいな～、子育てひろばに遊びに来てくれるといいな～。

戸惑いながらも嬉しそうに赤ちゃんを抱っこする生徒さんを見て、「泣いとってもいいやで」とお母さんが声をかけてくれたのが、とてもステキな光景でした！

## これまでに参加したお母さんの声

生徒さんが自分もこんな時があったんだな…と思えるきっかけになったなら嬉しいです。

高校生の皆さんの姿を見て、十数年後の子どもの成長した姿に思いをはせることができているよかったです。

街で赤ちゃんとお出合いしたら、ほほえみかけてあげてくださいね。温かい目で見てくださいと嬉しいです。

子どもを抱っこしてもらい、積極的にふれあってくれて嬉しかったです。優しく接してもらって、こちらが励まされました。みなさん、ありがとう！

子育てについて、母親の気持ちを知ってもらえて良かったです。子を想う親の気持ちは、1歳でも、高校生でも、大人になっても変わりません。お父さん、お母さんの宝物であるあなた自身を大切にしてくださいね…。

「結婚したい!」「パパになりたい!」って言ってもらえて嬉しかったです。子育ては大変だけど、それ以上に幸せなことで、嬉しいことの方が多いですよ。

## 相談機関

妊娠や出産のこと。将来に備えて、こんな相談機関があります。

妊娠出産・不妊ほっとコール(きょうと子育てピアサポートセンター内)・・・075-692-3449

月曜日～金曜日 9:15～13:15/14:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

このリーフレットは、京都府中丹地域の子育て支援の関係者が、心を込めてつくりました。  
(2018年度 中丹広域振興局 地域振興計画推進費にて作成)

【発行事務局】京都府中丹東保健所 保健室 健康・母子保健支援担当 0773-75-0806

# WELCOME! MAMAS & BABIES!



学校に

# 赤ちゃんがやってくる!

あなたが小さな赤ちゃんだった頃のこと、家族のことを覚えていますか？  
あなたも親になれる年齢に近づいてきました。

赤ちゃんや小さなお子さんを連れてお母さんたちがあなたの学校に来てください。そこで感じることは、きっとあなたの将来を考えるのに役立つことでしょう。

赤ちゃんにふれて、子育て真っ最中のお母さんたちと話して、あなたの未来について想像してみませんか？



京都府中丹東保健所・中丹西保健所

アテンション  
プリーズ!!

# WELCOME! MAMMAS & BABIES!

ようこそママ! ようこそ赤ちゃん!

予測不可能な行動ばかりの赤ちゃん。  
何を考えているのかわからない。何を喋っているのかわからない。  
“あたりまえ”が、全くあたりまえではない赤ちゃん。  
その存在は、まるで宇宙人?  
分からないから不安? 知らないから不安?  
いえいえ、あなたもこの成長を通過して今のあなたになりました。  
あなたにつながる赤ちゃん。あなたからつながる赤ちゃん。  
あなたの“あたりまえ”をくつがえす赤ちゃんと毎日過ごすお母さんって、  
一体どうなってるの?  
さあ、赤ちゃんとお母さんに出会って、ふれて、遊んでみましょう!

赤ちゃん  
と遊ぼう!



赤ちゃんの  
笑顔見ると  
幸せな気持ちに  
なるな~



赤ちゃんは人格を持ったひとりの人です。たくさんを感じたり、考えたり、表現しています。だから

- ・名前を呼んで、目をあわせましょう。
- ・笑顔でやさしい気持ちで、にっこりほほえみかけてあげましょう。
- ・表情や仕草から、赤ちゃんの気持ちを想像して話しかけてあげましょう。



(写真は平成29年度のふれあい交流授業の様子です。)

## お願い

赤ちゃんは、心も体もデリケートです。  
交流授業が、お母さんと赤ちゃんにとって安全で、「来て良かった!」と思えるように、こんなことに注意してください。

- ・爪が伸びている人は、必ず切っておきましょう。
- ・髪が長い人は、しばっておきましょう。
- ・交流時は体操服など、動きやすい服装にしましょう。

抱っこの仕方  
子育てひろばやサロンで  
お母さんたちを支援する  
スタッフさんから教えて  
もらいましょう。



- ・小さな赤ちゃんは首のうしろと、おしりをしっかり支えましょう。
- ・お互いの胸と胸をあわせましょう。



めっちゃ  
かわいい!!

赤ちゃんを  
抱っこしよう!

