

1 いじめ

◆**全国统一 24 時間子供SOSダイヤル**
☎ **0120-0-78310**

◆**京都府総合教育センター**
ふれあい すこやかテレフォン【毎日24時間対応】
075-612-3268 または **3301**
0773-43-0390

メール教育相談（携帯電話の場合は、受信拒否設定を解除してください。）
<http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm> 

あるいは、 で検索してください。

◆**京都府私学修学支援相談センター**（京都府私立中高連）
075-746-4946
9:30～16:30（休業日、土日祝を除く）

2 ネットいじめ

携帯電話やパソコンのネット上で、「この書き込みは、いじめだ。」と気づいたら、通報してください。（ひみつはかならず守ります。）

◆**ネットいじめ通報サイト**
パソコンからは http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?page_id=118/
携帯電話からは http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?page_id=118/ または 

3 スクールカウンセラー

スクールカウンセラーさんがいる学校では、相談する場所、相談できる曜日や時間を決めていますので、確認してから相談に行きましょう。

近くの学校のスクールカウンセラーさんに相談する時は予約が必要です。先生や家の人に相談しましょう。

4 体罰

◆**体罰専用相談電話** **075-612-5013**
毎日水曜日 11:30～18:30

5 いろいろな悩みごと

◆**京都府総合教育センター**
ふれあい・すこやかテレフォン【毎日24時間対応】
075-612-3268 または **3301**
0773-43-0390

メール教育相談（携帯電話の場合は、受信拒否設定を解除してください。）
<http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm> 

あるいは、 で検索してください。

◆**京都府家庭支援総合センター**
075-531-9606

◆**京都府南部家庭支援センター**（宇治児童相談所）
0774-44-3340
●**宇治児童相談所京田辺支所**
0774-68-5520

◆**京都府北部家庭支援センター**（福知山児童相談所）
0773-20-1051

◆**こども虐待通告相談ダイヤル189**
毎日24時間対応、近くの児童相談所につながります

◆**京都府私学修学支援相談センター**（京都府私立中高連）
075-746-4946

◆**子どもの人権 110 番**
☎ **0120-007-110**
月～金【祝日を除く】 8:30～17:15

◆**京都いのちの電話**【毎日24時間対応】
075-864-4343

◆**チャイルドライン京都**
☎ **0120-99-7777**
（18歳までの子ども専用電話）月～土 16:00～21:00

◆**少年サポートセンター**【毎日24時間対応】
ヤングテレホン 075-551-7500

◆**京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA**
075-222-7711
10:00～22:00（土日、祝休日、年末年始も実施）
<http://www.pref.kyoto.jp/kateishien/kyotosara.html>

あなたの悩み 話してみませんか

こころがモヤモヤして、だれかに聞いてほしい、助けてほしいと

思うことはだれにもあります。

「助けて」と声にすることは、恥ずかしいことはありません。

ひとりで解決できない心配事や悩みがあるなら、

この「子どもと保護者の相談マップ」を開いてみてください。

あなたの力になれるかもしれません。

子どもと保護者の 相談マップ

令和元年12月



だれにも悩みはあります。

子どもも保護者も

できるなら自分自身で解決したい…。

でも、がんばってばかり、

悩んでばかりでは、

心がつぶれてしまいます。

ひとりで悩まず、

先生や友だち、家族、そのほか相談できる

人たちとつながって、支えあって

解決することが大切です。



京都府教育委員会

令和元年12月発行：京都府教育庁指導部学校教育課 TEL 075-414-5840
URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/>

児童生徒のみなさんへ

このような悩みごとは、ありませんか？

- ◆いじめではないかと思うことがある ① ② ③
- ◆からだのことが気になる ③ ⑤
- ◆勉強や進路のことが心配 ③ ⑤
- ◆家族のことで気になることがある ③ ⑤
- ◆自分のことが嫌になる ③ ⑤
- ◆ネット上に嫌なことを書き込まれた ① ②
- ◆性格のことが気になる ③ ⑤
- ◆学校に行きたいけれど、行けない ③ ④ ⑤
- ◆すごく落ち込んでしまう ③ ⑤
- ◆人に言えない悩みがある ③ ④ ⑤

悩みごとの最後に番号がついてます。
まずは、この番号の相談窓口につながって話を聞いてもらいましょう。気持ちが楽になるかもしれません。

保護者のみなさんへ

子育てでお悩みではありませんか？

- ◆子どもの友人関係が気になる
- ◆子どもの発達のことが心配
- ◆子育てやしつけに悩んでいる
- ◆学習状況や進路のことが心配
- ◆子どもが学校に行きたがらない
- ◆子どもに非行など心配な行動がある
- ◆家族関係で心配なことがある
- ◆すごく落ち込むことがある
- ◆近所に気になる子どもがいる
（行き過ぎたしつけ、保護者が世話をしている様子がない、
服装のよこれや健康状態が気になるなど）
- ◆そのほか人に言えない悩みがある 等

このような悩みがあれば、一人で悩まずに、話をしてみませんか。

まずは、裏面の**マップの使い方**を参考に

相談マップの各相談機関にご連絡ください。

1 スクールカウンセラー

【相談内容】

不登校やいじめなど学校教育に関すること、発達に関すること、子育て・しつけなど家庭教育に関すること

【相談対象者】

スクールカウンセラーを配置している学校に通う児童生徒やその保護者、学校関係者（スクールカウンセラーが配置されていない小学校についても、巡回派遣という形でスクールカウンセラーが来校し、相談できる体制を整えています。）

【相談方法】

原則として、相談者が来校し校内のカウンセリングルームで面接による相談を行います。相談日や相談時間を決めていますので、学校に連絡してください。

マップの使い方
相談内容(例)の最後に相談機関の番号を示していますので参考にしてください。

相談内容(例)

- ◆子どもの友人関係が気になる ① ② ⑥
- ◆子どもの発達のことが心配 ① ② ③ ④
- ◆子育てやしつけに悩んでいる ① ② ④ ⑦
- ◆学習状況や進路のことが心配 ② ⑥
- ◆子どもが学校に行きたがらない ① ② ④ ⑥
- ◆子どもに非行など心配な行動がある ① ② ④ ⑥ ⑦
- ◆家族関係で心配なことがある ④ ⑥
- ◆すごく落ち込むことがある ⑤
- ◆近所に気になる子どもがいる
(行き過ぎたしつけ、保護者が世話をしている様子がない、
服装のよれや健康状態が気になるなど) ④
- ◆そのほか人に言えない悩みがある ④

2 京都府総合教育センター 京都府総合教育センター北部研修所

【相談内容】

性格や行動、友人関係、心身の発達、学習や学校生活のこと、不登校、いじめ、家庭でのしつけなど

【相談方法】

◆24 時間電話教育相談 ふれあい・すこやかテレフォン
075-612-3268 または 3301 0773-43-0390

◆メール教育相談 (携帯電話の場合、受信拒否設定を解除してください。)

<http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm>

あるいは、 で検索してください。

◆来所教育相談

京都府総合教育センターまたは京都府総合教育センター北部研修所まで直接来所いただき相談できます。詳しいことは「ふれあい・すこやかテレフォン」へお問い合わせください。

◆巡回教育相談

お住まいの近くの教育局などにカウンセラーが出向きます。月に1~2回、決まった曜日・時間の相談となります。詳しいことは「ふれあい・すこやかテレフォン」へお問い合わせください。

◆体罰専用相談電話

○開設時間 毎週水曜日 11:30~18:30
○電話番号 075-612-5013

青少年の相談 京都府健康福祉部家庭支援課

■ひきこもり相談窓口(チーム絆)

【府全域】脱ひきこもり支援センター(京都市)※④京都府家庭支援センターを参照
075-531-5255 月~金 9:00~16:00

【中丹・丹後地域】脱ひきこもり支援センター北部サテライト(福知山市)
電話 0773-22-8728 月~金 9:00~16:00

地域チーム
【乙訓地域】NPO法人乙訓障害者事業協会「乙訓もも」(長岡京市)
電話 075-952-2890 月~金 9:00~16:00

【山城北地域】ほっこりスペース あい(宇治市)
電話 0774-32-6187 月~金 10:00~17:00

【山城南地域】社会福祉法人南山城学園 京都府「チーム絆」山城南相談室(木津川市)
電話 080-4682-8032 月~土 10:00~17:00

【南丹地域】京都府教育委員会認定フリースクール 学びの森(亀岡市)
電話 0771-20-4829 月~金 10:30~17:30

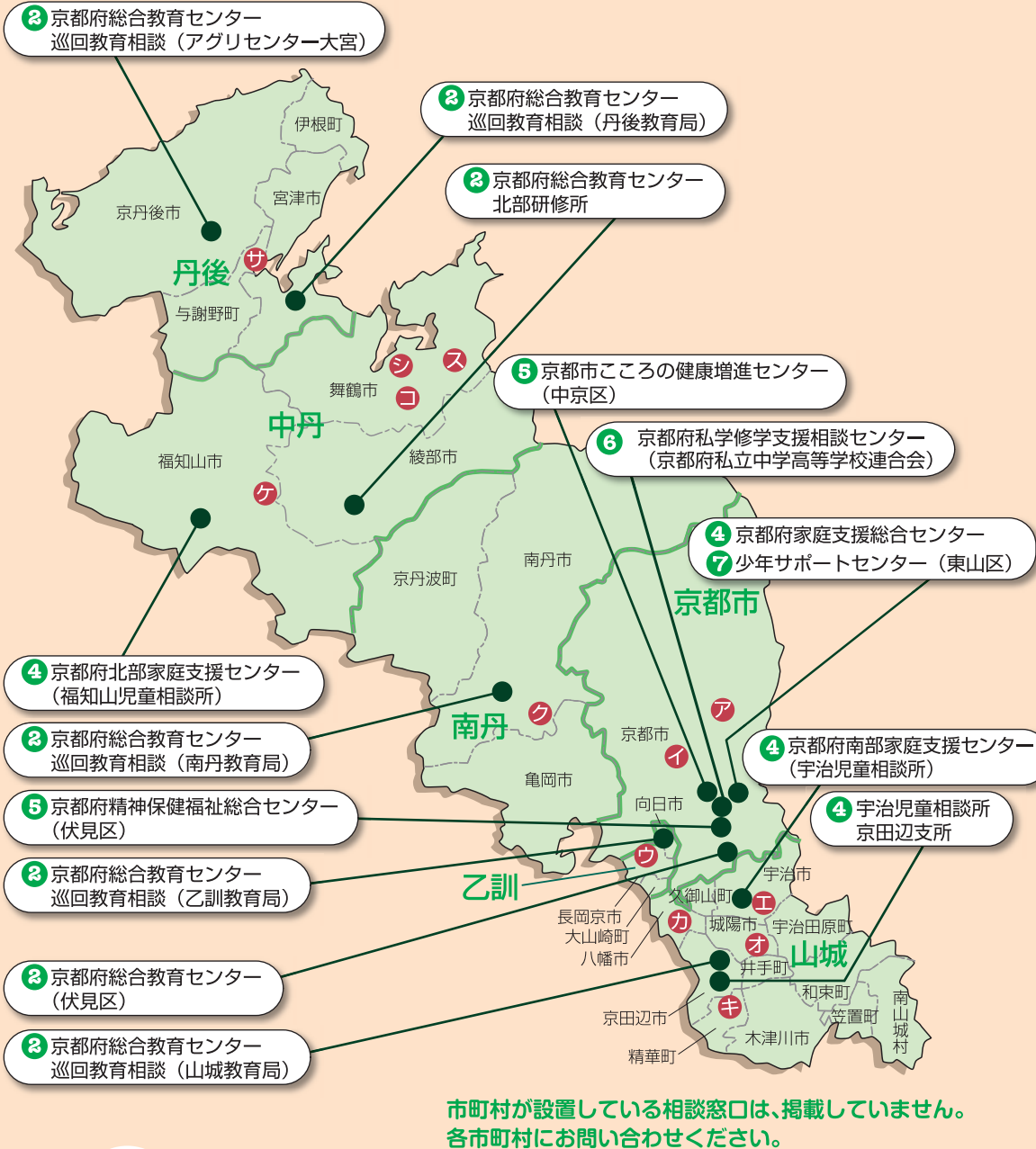
【中丹地域】NPO法人ニュートラル(福知山市)
電話 090-7363-8530 月~金 9:00~16:00

【丹後地域】企業組合労協センター事業団「ひととわ」(京丹後市)
電話 080-2507-9010 月~金 9:00~18:00(水曜日は9:00~12:00)

■青少年のネットによる誹謗中傷等の被害について、削除方法等のアドバイス

●青少年ネット被害相談窓口
075-605-7830 月~金 9:00~17:00(年末年始・祝日除く)
seisho.net@pref.kyoto.lg.jp

相談マップ



3 府立特別支援学校 地域支援センター

【相談内容】子どもの発達や障害に関すること

【相談方法】下記の相談機関で、電話や面接による相談ができます。

学校名(障害種)	地域支援センター名	電話番号	記号
府立盲学校(視覚)	京都府視覚支援センター	075-492-6733	ア
府立聾学校(聴覚)	京都府聴覚支援センター	075-461-8121	イ
府立聾学校舞鶴分校(聴覚)	京都府北部聴覚支援センター	0773-75-1094	シ
府立向日が丘支援学校(知的・肢体)	向日が丘 相談・支援センター	075-951-8361	ウ
府立宇治支援学校(知的・肢体)	地域支援センターうじ	0774-41-3701	エ
府立城陽支援学校(知的・肢体・病弱)	地域支援センター「サポート JOYO」	0774-53-7100	オ
府立八幡支援学校(知的・肢体)	地域支援センターやわた	075-982-7321	カ
府立南山城支援学校(知的・肢体)	南山城相談支援センター	0774-72-7255	キ
府立丹波支援学校(知的・肢体)	たんば地域支援センター	0771-42-5185	ク
府立中丹支援学校(知的・肢体)	中丹教育支援センター	0773-32-0011	ク
府立舞鶴支援学校(知的・肢体)	舞鶴支援学校トータルサポートセンター(TSC)	0773-78-3133	コ
府立舞鶴支援学校行永分校(病弱・肢体)	病弱支援部門(TSC)	0773-63-6700	ス
府立与謝の海支援学校(知的・肢体)	丹後地域教育支援センターよさのうみ	0772-46-2770	サ
京都府スーパーサポートセンター(SSC)：府立宇治支援学校内		0774-41-3703(直通電話)	エ

地図上の記号 ア～ス に対応しています。

4 京都府家庭支援センター

【相談内容】

少年非行、ひきこもり、児童虐待、配偶者からの暴力(DV)、知的・身体障害など様々な悩みごと

【相談方法】

下記の相談機関で、電話や面接による相談ができます。

◆京都府家庭支援総合センター

総合相談 075-531-9600
こども虐待専用電話 075-531-9900【毎日24時間対応】
DV・女性相談専用電話 075-531-9910【毎日9:00~20:00】
脱ひきこもり支援センター 相談専用電話 075-531-5255【月~金 9:00~16:00(年末年始・祝日除く)】
京都府ひきこもりポータルサイト
メールでの相談や掲示板での意見交流、支援団体・イベントの検索ができます。
<https://www.kyoto-hikikomori-net.jp/>

◆京都府南部家庭支援センター(宇治児童相談所)

総合相談 0774-44-3340
DV・女性相談専用電話 0774-43-9911
●宇治児童相談所京田辺支所 0774-68-5520

◆京都府北部家庭支援センター(福知山児童相談所)

総合相談 0773-20-1051
DV・女性相談専用電話 0773-27-9020

5 京都府精神保健福祉総合センター

【相談内容】こころの健康に関すること

【相談方法】下記の相談窓口で、電話や面接による相談ができます。

京都市内を除く京都府域にお住まいの方

◆『こころの健康相談電話』075-645-5155

(電話で相談したいとき 祝日・年末年始を除く 月~金 9時~12時、13時~16時)

◆『来所相談』

(来所で相談したいとき、上記『こころの健康相談電話』までご予約ください。)

※京都市内にお住まいの方は ⑤京都市こころの健康増進センターへ

075-314-0874 (祝日・年末年始を除く 月~金 9時~12時、13時~16時)

6 京都府私学修学支援相談センター(京都府私立中学高等学校連合会)

【支援内容】教育相談(カウンセリング)及び必要に応じて学習支援(居場所)

【相談方法】電話または来所相談

電話 075-746-4946

住所 京都市下京区室町通高辻上る山王町5 6 1
京都私学会館4階

【相談時間】9:30~16:30(休業日、土日祝を除く)
【春、夏、冬休みの休業日もありますのでお問い合わせください。】

7 少年サポートセンター(京都府警察本部少年課)

【相談内容】非行問題や少年の犯罪被害等に関すること

【相談方法】◆電話相談 ヤングテレホン

075-551-7500(24時間受付・年中無休)

◆メール相談

パソコンから <http://www.pref.kyoto.jp/fukei/>
携帯から <http://www.kyotofukei-syonen.jp/i>

相談機関以外の取組

■フリースクール

不登校児童生徒の学校復帰や進路希望の実現に向けて取り組むフリースクールと学校との連携を推進しています。

<府認定フリースクール>

安養寺フリースクール(上京区) 075-414-4192 夢街道国際交流子ども館(木津川市) 0774-76-0129

わく星学校(左京区) 075-702-7338 学びの森(亀岡市) 0771-29-5588

ほっとハウス(南区) 075-672-3125 聖母の小さな学校(舞鶴市) 0773-77-0579

問い合わせ先：京都府教育庁指導部学校教育課

電話 075-414-5840 FAX 075-414-5837