



2021年
6月

働きたい女性のための

就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

女性就職支援セミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

6月4日(金) 9:30~12:00

仕事で使える！おもてなし英会話

6月10日(木) 10:00~11:30

信頼関係を築く、『傾聴』の力

6月14日(月)、15日(火) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

パソコン応用2dayレッスン~エクセル関数でデータ処理に強くなる~

6月17日(木) 10:00~11:30

オンライン講座 前向きに生きるヒント！ポジティブ思考を身につける

6月22日(火)、23日(水)、24日(木) 全3回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

3日で速習！パソコン基礎講座~エクセル編~

6月28日(月) 10:00~12:00

実務でさりげなく印象美人！美文字レッスン

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

6月26日(土) 10:00~12:00

就職準備セミナー メイクアップレッスン

現在募集 6月6日(日)~12月5日(日) 9:00~17:30

介護実務者研修講座

現在募集 11月28日(日)~12月26日(日) 9:00~16:30

介護福祉士受験対策講座

出張セミナー あなたの街でもマザーズジョブカフェのセミナーが受けられる！

6月26日(土) ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

四条烏丸会場 パソコン応用1 dayレッスン~ワードで美しい資料づくり~

6月29日(火) 10:00~11:30

亀岡会場 強みをみつける自己分析~人生を自分でクリエイトするために~

受講料
無料

保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ *----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

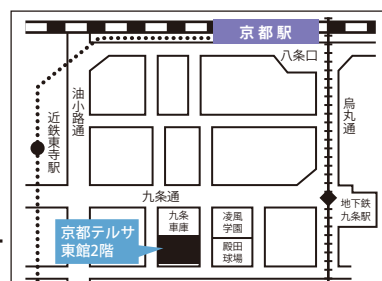
お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで 受付時間: 月~土/9:00~17:00
(日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス九条車庫すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、キッズルームの利用可能！
(無料・要予約)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月4日(金)	9:30～12:00	仕事で使える！ おもてなし英会話	英語でのおもてなしができればコミュニケーションの幅が広がりますね。この講座では、接客や案内等で役立つ基本フレーズをもとに、まずは英会話に慣れることからスタート。“読み書きはできて会話も苦手”と感じる方におすすめです。 対象 英語での基本的な読み書きができる方(中学校程度)	10名
6月10日(木)	10:00～11:30	信頼関係を築く、 『傾聴』の力	相手の話にじっくりと耳を傾け、会話を引き出す『傾聴』は、採用面接や職場といったビジネスシーンはもちろん、家庭内でのコミュニケーションでも活かせるスキル。実践的なワークを通して体得しましょう。	10名
6月14日(月)、 15日(火) (全2回)	①午前コース 9:30～12:00 ②午後コース 13:30～16:00	パソコン応用 2dayレッスン ～エクセル関数でデータ 処理に強くなる～	エクセルにはデータ集計などを手早くできる便利な「関数」という機能が備わっています。関数の使い方をマスターして、事務仕事の能率アップを目指しましょう！ 対象 セルへの入力スムーズにできる方(エクセルの操作経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします) ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
6月17日(木)	10:00～11:30	【オンライン講座】 前向きに生きるヒント！ ポジティブ思考を 身につける	イライラしたり気持ちに余裕のない時は、マイナス思考のスパイラルにはまりがちです。ワークなどを通してその感情の構造を理解し、ストレスが溜まりにくいポジティブな考え方・捉え方を身につけましょう。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからオンラインミーティングアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	10名
6月22日(火)、 23日(水)、 24日(木) (全3回)	①午前コース 9:30～12:00 ②午後コース 13:30～16:00	3日で速習！ パソコン基礎講座 ～エクセル編～	エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順、関数等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
6月28日(月)	10:00～12:00	実務でさりげなく 印象美人！ 美文字レッスン	手書きの文字は意外と人の目に触れる機会が多いもの。基本的な文字の書き方やバランスのとり方をマスターし、文字美人を目指しましょう。封筒の宛て名や冠婚葬祭の表書き、一筆箋の使い方の練習も行います。 持ち物 ボールペン(太さ0.5mm～1.0mm程度)、筆ペン	10名

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先

京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月26日(土)	10:00～12:00	就職準備セミナー メイクアップレッスン	オンライン面接や就労活動で役立つワンポイントメイクレッスンを行います。持ち物についてHPをご参照ください。 保育締切日 6月19日(土)	8名

現在
募集中

介護実務者研修講座 6月6日(日)～12月5日(日) 時間9:00～17:30 定員10名

申込期限:5月20日

介護福祉士(国家試験)資格取得を促進し、京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援するための講座です。

テキスト代 14,080円要負担 **保育締切日** 要相談 **開催場所** 西京区内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください)

受講資格対象者について 「受講資格に関する規定」がありますので、お気軽にお問い合わせください。

現在
募集中

介護福祉士受験対策講座 11月28日(日)～12月26日(日) 時間9:00～16:30 定員12名

介護福祉士(国家試験)資格取得を目指す講座です。京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援します。

テキスト代 6,380円要負担 **保育締切日** 要相談 **開催場所** 西京区内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください)

受講資格対象者について 「受講資格に関する規定」がありますので、お気軽にお問い合わせください。

お願い

- セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、同月内の就職支援セミナー受講をお一人様 1 講座までとさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



京都府内の各地域でも女性の就職に役立つセミナーを実施しています。



出張セミナー受講中、
保育利用可能(無料・要予約)

出張セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

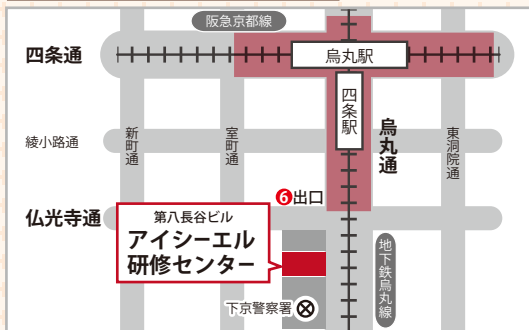
日程	時間	講座	詳細	定員
四条烏丸会場 6月26日(土)	①午前コース 9:30～12:00 ②午後コース 13:30～16:00	パソコン応用 1dayレッスン ～ワードで美しい 資料づくり～	ワードの機能を使って書式設定や素材の配置など、きれいで見やすい資料作りをマスターします。 対象 文字入力およびマウスの扱い、ワードの基本操作ができる方 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約) 実施場所 アイシーエル研修センター ※下記地図参照	各コース 20名
亀岡会場 6月29日(火)	10:00～11:30	強みをみつける自己分析 ～人生を自分で クリエイトするために～	私はどんな人間なの？ 周りにどんな風に見られている？なかなか自分ではわかりませんね。楽しいカードワークを通して、自分と他者との違いを知り、自分の中にある強みや大切な価値観を見つけませんか。 実施場所 NPO法人亀岡子育てネットワーク ※下記地図参照	8名

NPO法人亀岡子育てネットワーク



京都府亀岡市追分町谷筋37-21 (JR【亀岡駅】から徒歩3分)

アイシーエル研修センター



京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1 第八長谷ビル10F
(地下鉄【四条駅】・阪急【烏丸駅】市営地下鉄6番出口から徒歩1分)



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
亀岡会場 6月11日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5 階	ママさんコンシェルジュコーナー ひとり親自立支援コーナー	10:00～15:00 10:00～16:00
宇治会場 6月15日(火)	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9	女性再就職支援コーナー ひとり親自立支援コーナー	10:00～16:00 10:00～16:00

予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。
それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL : 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL : 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL : 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかにお応えします。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

新型コロナウイルス 感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェへ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、「働きたい」とお考えの女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- ☒ フルタイムかパート、働き方を迷っている
- ☒ 就職活動のすすめ方がわからない
- ☒ 正社員に転向したい
- ☒ 資格をとってスキルを高めたい
- ☒ 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- ☒ 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- ☒ 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- ☒ 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- ☒ シングル家庭で生活が苦しい。
- 利用できる公的サポートを知りたい

あなたの就職活動をお手伝いする3つのコーナー

働き方や保育についての相談はこちら

女性再就職支援コーナー

担当カウンセラーがあなたの生活背景や希望などを丁寧にヒアリングし、就職に向けた寄り添い支援を行います。電話やメール、オンライン相談にも対応。
※面談は1回50分・予約制

お仕事探しを手厚くサポート！

ハローワークマザーズコーナー (ハローワーク京都七条)

希望に応じたお仕事の相談・職業紹介のほか、スキルアップのための職業訓練なども案内しています。ニーズに応じてじっくりと相談することも可能です。

ひとり親のパパ・ママのための専門コーナー

ひとり親自立支援コーナー

ひとり親の方を対象に、就業相談や生活面でのお困りごと、スキルアップについての相談など幅広く対応します。無料の法律相談も実施しています。

自宅で気軽に！WEB カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、WEBミーティングアプリを活用した就業相談も実施しています。お気軽に利用ください。 予約サイトはこちら▼

来所またはWEBカウンセリングのご予約は[京都ジョブパークカウンセリング予約サイト](#)からどうぞ。
相談内容欄に必ず「マザーズジョブカフェでの相談希望」とお書きください。
追って日程調整のご連絡をいたします。



マザーズジョブカフェ
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索
WEB サイトはこちら▶



京都ジョブパーク公式
LINEアカウント

LINE@

