

仕事と育児の 両立体験プログラム

ワーク & ライフ・インターン



参加者
募集

京都府で、仕事と子育てを両立している家庭のリアルをワークで体験したり、仕事についてヒアリングをする「両立体験ワーク」をします。10年後のなりたい姿をイメージし、就職活動にも活かせる新しい形のプログラムです。長期、短期、2つのプログラムから選べます。



2つのプログラム

短期プログラム

将来の仕事と子育て、ちょっと覗いてみたいあなたへ

4時間に凝縮。1日で「両立のリアル」を体験的に学ぶ、オンラインプログラムです。

6月 12(土)	9月 1(水)	12月 11(土)
7月 11(日)	6(月)	1月 16(日)
8月 11(水)	9(木)	1月 16(日)
17(火)	14(火)	2月 2(水)
20(金)	24(金)	4(金)
23(月)	10月 9(土)	10(木)
26(木)	11月 14(日)	15(火)

※WEBエントリー時に希望日を選んでください。事前研修&両立体験の定員は各日15名。定員になり次第締め切ります。申込締め切りは、各日1週間前です。

▼ 短期プログラムスケジュール ▼

12:20	ZOOMにアクセス
12:30	・プログラムについて、自己紹介ワーク ・両立家庭ってどんなイメージ? ・10年後の「なりたい姿」ワーク ・ゲストトーク ・京都府の子育て施策について ・振り返り
16:30	



オンラインで、気軽に楽しく未来を描いて、リアルを知ろう!

長期プログラム

この夏、自分を変える経験をしたいあなたへ

子育て家庭と触れ合い、その体験を振り返り、両立する上での社会課題に向けた、アイデアプレゼンテーションを行う充実したプログラムです。(事前・事後学習はオンラインでの開催)

※定員20名。定員になり次第、締め切ります。新型コロナウイルス感染症の影響により内容を変更する場合があります。

▼ 長期プログラムスケジュール ▼

事前学習	10:00 ~ 16:00	8/8(日) ライフデザインワークショップ他
		8/9(月) 両立家庭って?動画ワーク他
ご家庭交流会 ①	10:00 ~ 12:00	8/10(火) 仕事と子育てを両立しているご家庭と交流します。実際にお会いして、お子さんと遊んだり、ご家庭に質問できます。 ※希望者のみ ※会場:utena works
事後学習	13:00 ~ 16:00	8/21(土) 体験実習やご家庭交流会の振り返り 京都府の子育て施策について他
ご家庭交流会 ②	10:00 ~ 12:00	8/22(日) 仕事と子育てを両立しているご家庭と交流します。実際にお会いして、お子さんと遊んだり、ご家庭に質問できます。 ※希望者のみ ※会場:utena works
事後学習	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:30	8/28(土) 振り返り・プレゼン準備他 9/12(日) 最終プレゼンテーション会

体験実習についてオンラインでの実施を希望される方は、8月10日(火)~20日(金)、8月22日(日)~27日(金)のうち、それぞれ1日実施します(日程は調整します)。

両立体験プログラム4つのメリット

メリット

①

仕事と子育てのリアルを体験

メリット

②

社会人と身近に話ができる

メリット

③

他大学・他学年の仲間ができる

メリット

④

研修/保険完備なので安心

両立家庭ってどんな人？

京都府在住または在勤の、仕事と子育てを両立している家庭。
(0歳～小学校3年生までのお子さんがいます。)
学生に子どもと触れ合ってもらい、学生と仕事の話なども含めて話したい！
と前向きに関わってくれている家庭です。

受入
家庭例

	父	母	子
A	公務員	公務員	5才・3才
B	税理士事務所	商社	8才・2才
C	不動産	不動産	9才
D	メーカー	メーカー	9才・7才・2才
E	鉄道	サービス	4才・2才

ヒアリングでどんなことが聴けるの？

- 仕事内容
- 現在の仕事を目指したきっかけ
- 仕事で楽しいこと、大変なこと
- 仕事と子育ての両立を行う上での工夫
- 子どもと一緒に生活になってからの意識や生活の変化
- 子育ての楽しさ、大変さ
- パートナーや周囲の人とどう話し合っているか
- 家事分担はどうしているか
- 学生時代は何をしていたか etc・・・

参加した

学生の声

就職がゴールと考えるのではなく、
その先を考えることが大切だと感じ、
人生設計を考える
きっかけになった



将来に対して漠然な
不安がなくなり、
イメージしやすくなった

働きたいし、
子育てと両立したいけど、
不安がある子とかにお勧め

体験をした **95.1%** の学生が、
「友人に勧めたい」と回答しました！

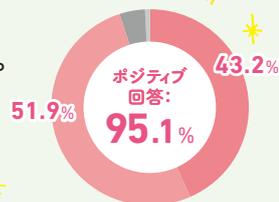
就活をするときは職場環境だけでなく
自分の将来の状態も想像しながら
やっていくべきだと感じた



ワークとライフ、どちらの視点もあることで、
自分らしいキャリアへの一歩を踏み出しやすくなります

Q 「両立体験プログラム」を
友人に勧めたいと思いますか。

- とてもそう思う
- そう思う
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない



応募のスケジュール



WEB エントリー



研修日程決定メール / 電話連絡

kansai@sourire-heart.com からのメールが
受信出来るよう設定をお願いします。

プログラム開始

WEBにてエントリー

エントリー方法

WEBフォームから応募

対象

京都府内に在住又は、府内の大学・
大学院・短期大学に在籍している学生など

WEB
エントリー
QRコード



長期プログラム
<https://bit.ly/3fJGc0v>



短期プログラム
<https://bit.ly/3f1B2hD>

京都府仕事と育児の両立体験プログラム事務局 (事業受託者:スリール株式会社)

MAIL

kansai@sourire-heart.com

TEL

075-708-6965