

お母さんになっても
あなたらしい生き方を楽しもう

わたしらしい キャリアを描く ワークショップ

オンライン
あり
子守しながら
参加OK

対面会場
託児あり

選べる日程
(複数回実施)

親子で遊ぶ・
学ぶ講座
参加費無料!



日程 9/14 (火) 10-12時 オンライン実施 (ZOOM)

※全て 10/7 (木) 9:45-11:45 こどもみらい館 (京都市中京区) 対面実施/無料託児あり

2021 11/15 (月) 10-12時 utenaworks (京都市下京区) 対面実施/無料託児あり

年度 12/10 (金) 13-15時 オンライン実施 (ZOOM)

1/25 (火) 13-15時 オンライン実施 (ZOOM)

★ワークショップは全回同じ内容で実施します。

ご都合のつく回にご参加ください。

申込み 本チラシQRコードよりお申込みください

参加費 2,000円

定員 各回6名 (対象: 乳幼児のお子様がいるお母さん)

講師 国家資格キャリアコンサルタント (ラシク所属⇨)



田中千尋
(3歳・6歳母)



林美聡
(1歳母)



森本悠
(0歳・5歳母)

ワークショップ内容や親子で遊ぶ・学ぶイベントについては裏面を参照ください

主催 ラシク / 協力 NPO法人京都子育てネットワーク

ラシクは、子をもつ人たちの“子育て”と“自分らしく生きる”の両立を
キャリアコンサルタントの視点から応援する団体です!



～ワークショップについて～

子育ては大変ですが、「あなたらしい生き方」も諦めずに楽しんでほしい！
そんな思いで開催するワークショップです。

こんな方にオススメ！

- ・育児中はやりたいことは諦めるしかないのかな？とモヤモヤしている方
- ・"子育て"と"はたらく"、また、その他の役割など、自分にとってよいバランスを考えてみたい方

ワークショップでは、ワークや対話を通じて、あなたはどんな生き方がしたいか、その中で子育てや仕事、やりたいことなどをどんなバランスで取り組みたいのか、あなたらしい生き方（キャリア）を考えます。



乳幼児の子がいる方対象★親子で遊ぶ・学ぶイベント（無料） ワークショップの参加に関わらずどなたでも参加いただけます！

親子で遊ぶ

親子で楽しむ
英語リトミック

9月21日（火）
10-11時
@オンライン



bluesky English 英語
リトミック・子ども英語教室
稲沢 京子

親子で遊ぶ

笑いヨガ
★写真撮影付★

10月23日（土）
①10:15～②11:20～
③13:15～
@オトナリラボ
（京都市下京区）



び～んずベビー教室
松岡 ゆうこ

学ぶ

仕事に生きる教養講座
「データを見ると
世の中が見えてくる」

11月19日（金）
13-14:30
@オンライン



立命館大学
理工学部講師
長 憲一郎

学ぶ

イキイキ子育てに
つながる♪
カラーのお話

12月7日（火）
10-11時
@オンライン



コミュニケーション
色彩心理学『キュービック』
「こころん」
中村 有紀子

学ぶ

0歳からできる！
日常に溶け込む
おうち食育のすすめ

1月14日（金）
10-11時
@オンライン



ママのための教室
a.piacere.rin
一色 響子

ワークショップ・イベント共に
事前申し込みが必要です！
企画詳細・申込期間等はQRから
（ラシクHPに遷移します）



お問い合わせ先：ラシク事務局
mail：lashiku2021@gmail.com