

いろいろ知りたい！学びたい！

## くらしお役立ちセミナー

お金のこと、健康のこと、役立つ知識が  
学べます。お気軽にご参加ください！

食育・健康

MONEY

実施日時：2021年10月23日(土)・24日(日)

1回目 13:30-14:00

2回目 14:15-14:45

3回目 15:00-15:30

※各回終了後、京都ジョブパークのご紹介や「おしごと」についての個別相談も承ります。

会場：イオンモールKYOTO Sakura館3階 吹き抜け催事場

## ★10月23日(土) テーマ「お金を味方にする暮らし」



- 1回目 働き得、働き損？103万と106万、130万の壁、  
配偶者扶養の仕組み
- 2回目 制度を知って自分資産を身につけよう、  
辞めるタイミングで気をつけるべき税金
- 3回目 雇用保険の徹底活用、年金の捉え方  
国も支援！投資のススメ、iDeCo、NISAの基礎知識

参加ご希望の方は、  
事前予約をお願いします。  
当日飛び込み参加もOK!

講師 株式会社 PAY FORWARD 代表 山下 弓氏

女性の経済的自立を支援する経験豊富なキャリアカウンセラー・講師として活躍中。  
キャリアだけではなく、扶養範囲内での働き方やマネープランについてなど幅広いセミナーで高い評価を受けている人気講師です。

## ★10月24日(日) テーマ「四季の歳時記を取り入れてカラダとココロをヘルシーに！」



※1回目、2回目、3回目とも同じ内容で実施します。

講師 プランニング ハーモニー 代表 塩路 けい子氏

ヘルスケアプランナーとして、官公庁や大学等において食と予防医学、  
オーガニックなどのセミナー実績が豊富な講師です。大手スーパー情報誌等  
で食育等の人気コラムを掲載中です。

●参加ご予約・お問い合わせ

京都ジョブパーク 総合受付

TEL: 075-682-8915

(受付: 月曜日～金曜日は9時～19時・土曜日は9時～17時)

※日曜・祝日は休館しております。