

参加費  
無料

京都市委託  
不妊不育等相談事業  
市民公開講座

準備が必要なの？

# イマドキの妊活

プレコンセプションケア(Preconception care)という言葉をご存じですか？  
妊娠に向けて、実際の行動を起こす前、妊活前のケアを指しています。  
あなたがもし「今すぐ」「将来」にかかわらず、赤ちゃんが欲しいとお考えなら、  
是非、今！知っておいていただきたいことがあります。  
今回の市民公開講座では、妊娠するためには必須である身体の準備と、  
妊活前から始めたいお金の準備について、2人の講師の先生にお話しいただきます。

**方 法**

オンライン (zoom)

Zoomの利用には、有線もしくは無線のインターネット回線が必要になります

**日 時**

令和3年 11月20日(土) 15:00～17:00

**講演内容**

「妊活の前が大切！プリコンセプションケア」

【講師】山下 能毅 先生 医師(うめだファティリティークリニック院長)

「備えてますか？妊活とお金とライフプラン」

【講師】安井 大輔 氏 2級FP技能士・行政書士(株式会社クライムアップ 代表取締役)

**対 象 者**



京都市内に在住もしくはお勤めの方 (定員50名)

**申込方法**

令和3年9月1日～11月14日の期間に、以下のいずれかの方法により、  
公益社団法人京都府助産師会にお申込みください

WEBで  
お申込

パソコンからは、京都府助産師会HPのトップページ内、「カレンダー情報」  
一覧より本講座の申込ボタンをクリックし、お申込み画面にお進みください

京都府助産師会HP   <https://ws.formzu.net/fgen/S87014168/>

スマートフォンからは、こちらのQRコードからお申し込みください



電話で  
お申込

電話番号:075-841-1521

受付時間は、平日の午前10時から午後1時までの間です

お問い合わせ・お申し込みは

京都府助産師会 Tel 075-841-1521(平日10時から15時まで)

e-mail kyoto-midwife@ray.ocn.ne.jp

## 講師紹介

### 「妊活の前が大切！プリコンセプションケア」

～今日からはじめよう、妊娠にむけた身体作りのススメ～



うめだファミリー  
クリニック  
院長

山下能毅 先生

#### 【職務経歴】

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)  
公立甲賀病院  
Auckland National Women's Hospital  
北摂総合病院産婦人科部長  
大阪医科大学産婦人科学教室講師、(産科・生殖医学科医長・  
産科病棟医長・医局長)を経て平成26年4月より当院副院長  
に就任。

日本産婦人科学会認定医・生殖医療専門医・日本哺乳動物卵子学会認定培養士・  
日本産婦人科内視鏡学会技術認定医・評議員・日本内視鏡外科学会技術認定医・臨床遺伝専門医 他

### 「備えてますか？妊活とお金とライフプラン」

～資産形成は老後のためではない。結婚から出産、不妊治療や育児にも備える秘訣とは？～



株式会社クライムアップ  
代表取締役

安井大輔 先生

やすい だいすけ

#### 【職務経歴】

朝日生命保険、三菱UFJ銀行勤務を経て011年に独立。  
現在は生保・損保・住宅ローン・株式/投信をワンストップで提供  
できるFP(ファイナンシャルプランナー)事務所の所長。

税理士・司法書士・弁護士・社労士など士業とのパイプが太く、お  
金に関する相談だけでなく、法務や税務も含めた世帯のかかり  
つけ医として東京・大阪・京都を拠点に活動。

前職から通じた相談実績は延べ5000世帯超。若年層には老後  
のためだけではない、結婚や育児、不妊治療にも役立つ資産形  
成の必要性や手法を伝えている。

HP・相談窓口 <https://climb-up-fp.com>

ファイナンシャルプランナー事務所経営 所長

- ・2級FP技能士・宅地建物取引士
- ・住宅ローンアドバイザー
- ・相続診断士 他

## すずらん相談のお知らせ

京都市委託  
不妊不育等相談事業

(公社)京都府助産師会では、不妊・不育症についてのお悩みや治療についての無料個別相談を実施しています。今かかえている悩みごとをお話にいらしゃいませんか？

相談時間は以下の通りです。

14時～14時45分

15時～15時45分

お一人でもカップルでも。お子様連れはご遠慮ください。

来館相談お申込みはお電話から

10:00 - 15:00 受付 / 月～金

075-841-1521

木曜日はオンライン相談にも対応

相談お申込みは  
専用フォームから



<https://ws.formzu.net/dist/S17472998/>

令和3年度の相談日 ※京都府助産師会館にて実施しております

	実施日		実施日
4月	終了 しました	10月	7(木) 16(土)
5月		11月	4(木)
6月		12月	2(木) 18(土)
7月		1月	6(木) 15(土)
8月		2月	3(木)
9月		3月	3(木) 19(土)



京都市中京区  
西ノ京南両町33-1  
(丸太町御前南へ100m 西側)  
京都府助産師会館

URL

<https://kyoto-midwife.jp/>

主催 (公社)京都府助産師会