

前向きに生きるヒント！ ポジティブ思考を 身につける

要予約

参加
無料

子育て中の方をはじめ、
どなたでも
ご参加いただけます。

令和
4年 1月17日 月 10:30~12:00

保育無料
(要予約)

会場 NPO法人グローアップ コミュニティスペース 気になる木JUU
京都府南丹市八木町八木鹿草76

セミナー内容

気持ちに余裕のない時は、マイナス思考のスパイラルにはまりがち。ワークなどを通してその感情の構造を理解し、ストレスが溜まりにくいポジティブな考え方・捉え方を身につけましょう。

講師 吉見 玲子さん(キャリアコンサルタント・社会保険労務士)

プロフィール

社会保険労務士として顧問先企業での労働・社会保険諸法令に基づく相談業務の他、産業カウンセラー・心理相談員として、企業内メンタルヘルスに取り組む。また、小学生から中高年齢者を対象としたキャリアコンサルティング業務、研修講師として、マザーズジョブカフェや京都JPカレッジでの就職支援講座、企業や学校などでの個人情報保護法、マイナンバー、安全衛生、就職支援関係などの幅広い研修を実施している。

★本セミナーは子育て支援団体NPO法人グローアップと京都府が運営する女性のための就業支援施設マザーズジョブカフェの共催事業です。

対象 女性の方 定員 10名

申込 マザーズジョブカフェ総合受付まで
(電話:075-692-3445)
「氏名」「電話番号」「お住まいの地域」
「保育を希望されるお子さんの月齢と人数」を
お知らせください。

保育 生後6か月～就学前のお子さん
(定員あり・要予約)



●JR[八木]駅から徒歩5分
※車でのご越しの際は、南丹市役所八木支所駐車場(無料)をお使いください。

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お願い

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 京都府内の感染症等の発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

お申込み
お問い合わせ

マザーズ ジョブ カフェ 総合受付

TEL.075-692-3445

受付時間: 月~土 / 9:00 ~ 17:00
※日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内